

> INSCRICIÓNS

LUGARES DE INSCRICIÓN:

> **Base de Protección Civil de Carballo**
Edificio Ambulatorio vello, 2º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> **Departamento de Cultura e Deportes do Concello da Laracha**
Praza do Concello, s/n - 2º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> **Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Coristanco**
Edificio de usos múltiples, 1º andar.
Luns a venres de 9:30 a 13:30 h.

> **Espazo da Natureza de Oza**
Mércores, xoves e venres, de 17:00 a 20:00 h.

DATA LÍMITE DE INSCRICIÓN:
Ata 2 días antes de cada roteiro.

PREZOS:

> **Non soci@s:** Maiores de idade: 8 €.
Menores de idade: 6 €.

> **Soci@s:** Maiores de idade: 6 €.
Menores de idade: 4 €.

> **Ruta do Xestal:** De balde.

Ruta do Xestal:

Inscricións de balde nos lugares habilitados. Non repartimos bocatas, traer da casa un pequeno. Ruta só de horario de mañá. Remataremos antes das 15.00 h.

Saída:



> Saída de transportes

Rutas	A Laracha Casa do Concello	Carballo Rúa Venezuela	Coristanco Casa do Concello	Oza Espazo da Natureza
1	9:00		9:00	9:15
2, 5, 6	9:00	9:15	9:00	
3, 4, 7	9:00	9:15	9:30	
8	9:30	9:15	9:00	



MÁIS INFORMACIÓN
Apuntamentos participantes de fora de Bergantiños e Soneira

INFÓRMATE

www.sendanova.org
sendanova@hotmail.com
☎ 611 03 76 17
f Senda Nova

ORGANIZA:



COLABORAN:



XIV Primavera en Ruta

- Ano do Xestal -



Asociación ambiental
Senda Nova
www.sendanova.org

XIV Primavera en Ruta

Ano do Xestal



> Ruta 1 | 16 abril

RUTA DO XESTAL

(Oza, Razo, Lema)

Carlos Díaz: arte e activismo

8 km. Dificultade moi baixa ★☆☆☆☆

> Ruta 2 | 23 abril

O SON DO ANLLÓNS

(Carballo, Sísamo, Goiáns, Verdes, Cereo, Corcoesto)

O río de Bergantiños

21 km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 3 | 30 abril

CORISTANCO HISTÓRICO

(Seavia, Ferreira, Couso, Cuns)

Patrimonio e historia

18 km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 4 | 07 maio

RUTA DAS MÁMOAS

(Nantón, Rioboo)

Tesouros megalíticos

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

Camiñar para
aprender ”



> Ruta 5 | 14 maio

COSTA AGRESTE DE CERQUEDA E CAMBRE

(Cambre, Cerqueda)

Paisaxe e xeoloxía a carón do mar

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆

> Ruta 6 | 21 maio

A FORZA DO RÍO CHONIA

(Monzo, Restande, Benza, Xavestre, Portomeiro)

Segredos do Chonia en terra gandeira

20 km. Dificultade media-baixa ★★★★★

> Ruta 7 | 28 maio

TERRAS ALTAS DE SONEIRA

(Gándara, Carreira, Mira)

Soneira dende o alto

16km. Dificultade media ★★★★★

> Ruta 8 | 04 xuño

CAMIÑOS DE CAIÓN

(Caión, Rebordelos, Noicela)

Miradoiros do Atlántico

14 km. Dificultade baixa ★★☆☆☆



> COMO SE REALIZAN AS CAMIÑADAS

- Agás na Ruta do Xestal, as actividades teñen de duración mañá e tarde, comendo o bocata xuntos que poñemos dende a organización. Os horarios de remate da actividade dependerá das características da mesma e volume de participación.
- Coñecendo mellor o noso entorno, porque paramos para aprender. Para ofrecer os nosos coñecementos e para escoitar aos que aportan.
- Dende a organización encargámonos de recollerte no transporte nos lugares habilitados.
- Camiñamos en grupo.
- Os roteiros foron deseñados para pasar por lugares de interese cultural, natural e paisaxístico. Para poñer en valor o noso patrimonio e para escapar do asfalto.
- Integrámonos nas dinámicas.

> LEMBRA!!

- Puntualidade.
- Calzado e roupa axeitada. Haberá lama seguro!
- Nunca deixes a mochila, un impermeable, navalla, gorra, protección solar e... a cámara de fotos!
- Sentimos que nalgunhas saídas e, para un mellor desenvolvemento da actividade, cumprir obxectivo e coidado do entorno, as prazas poden ser limitadas.
- Que as actividades poden sufrir modificacións.